



A VÁROSVÉDŐ

honlap: www.erdivarosvedo.uw.hu • drótposta: avarosvedo@freemail.hu



Vigyázzok rád, kiskutyám!



Az érdi FIAT-szalonnál előtt kivágtak négy szép fűzfát.

KÖRÖZÉSI FELHÍVÁS a parlagfű ellen

A legveszélyesebb allergiát okozó növény! A parlagfű pollenje az egyik leggyakoribb szezonális allergén, mely sokaknak súlyos asztmát kiváltó pollenallergiát okoz. Gyakran idéz elő az arra érzékeny személyeknél szénanáthát, melynek tünetei a közönséges meghűléshez hasonlóak:

- § Erős orrfolyás
- § Orrviszketés
- § Tüsszögés
- § Szemviszketés
- § Könnyezés

A betegség a mindennapi életvitelünket jelentősen befolyásolja. Csökkenti a teljesítőképességet a munkában és tanulásban egyaránt. Alvászavarhoz és a fenti panaszokon keresztül kimerültséghez vezet.

Számos felmérés igazolja, hogy hazánkban – más országokhoz hasonlóan – évről-évre emelkedik az allergiás betegségben szenvedők száma, ami jelentős teher mind az egyén, mind a társadalom számára.

A PARLAGFŰ ISMERTETŐJELEI

Magyarországon nem őshonos, az I. világháború alatt hozták át Észak-Amerikából. Mára az egyik legigénytelenebb, legagresszívebb és legelterjedtebb egészségkárosodást okozó gyomnövényünk.

Igénytelensége, valamint természetes vetélytársak és ellenfelek hiányában gyakorlatilag mindenhol megtalálható! Leggyakoribb szaporodási helye a parlagon hagyott földek, nagyberuházások, ipartelepek, építési területek, lakótelepek, művelésből kivont területek.

Rendszertanilag a kétszikűek osztályába (Dicotyledonopsida), a fészekvirágúak rendjébe (Asterales) és a fészkesek (Compositae) családjába sorolják.

A veszélyesen agresszív példányok 20-120 cm magas, dúsan elágazó, terebélyes, felálló szárú, puhaszőrös, egyéves növények. Levelei összetettek, szárnyasan szeldeltek, világoszöldek, puhák, átellenesen állók. Egylaki, egyivarú szélbeporzós növény. A porzós virágfüzűrék a legfelső hajtások végén, a termős virág fészkek közvetlenül a porzósok alatti legközelebbi levél hónaljában található. Virágzáskor nyolcmilliárd pollenszemet termelhet egyetlen növény.

(Folytatás a 6. oldalon)

Az érdi **KÖRNYEZETVÉDŐ EGYESÜLET** nyáron is várja a környezetükért tenni akaró érdeket **MINDEN HÓNAP ELSŐ KEDDJÉN, A SZEPES GYULA MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN, 18 ÓRÁTÓL.**

Telefon: 06-30-328-2750 vagy 06-70-312-9834. Villanylevél: avarosvedo@freemail.hu,

Honlap: www.erdivarosvedo.uw.hu

Azt dicsérd az emberben, amit sem elragadni, sem adni nem lehet, ami az ő tulajdona. Kérded, mi az? A lélek, s a lélekben tökéletességre jutott értelem!

(Seneca)

FUNDOKLIA-DÍJ

Az érdi Környezetvédő Egyesület megalapította a Fundoklia-díjat, amelyet terveink szerint évente egyszer, először 2006 decemberében adományozunk annak a magánszemélynek, vállalkozásnak, egyesületnek, aki/amely legtöbbet tett idén Érd város környezetének védelméért.

A díj egy emléklakett, amely

Domonkos Béla szobrászművész alkotása, valamint pénzjutalom.

A díjazottat a Környezetvédő Egyesület közgyűlése választja ki, ehhez várjuk érdi lakosok javaslatait.

A törzstőke növeléséhez kérjük mindazok támogatását, pénzbeli adományát, akik értékelik az élő világot tett erőfeszítéseket,

akiknek fontos, hogy városunk környezete

egyre szebbé, tisztábbá váljon.

Számlaszámunk: Érdi Környezetvédő Egyesület

10403136-31324171-00000000

Közlemény: Fundoklia-díj

Bővebb információ: 06-30-3282750

Hirdessen Ön is

**a Környezetvédő Egyesület lapjában,
ezzel támogatva az Egyület céljait!**

06-20-260-8234

06-30-3282750

avarosvedo@freemail.hu

A VÁROSVÉDŐ

környezetvédelmi hírlevél

II. évfolyam 7–8. szám

Kiadó:

Környezetvédő Egyesület Érd

Felelős kiadó az Egyesület elnöke

Szerkesztő: Bartos Kornélia Csilla

honlap: www.erdivarosvedo.uw.hu

drótposta: avarosvedo@freemail.hu

Telefon: 06-30-328-2750

Kéziratot, fényképet nem őrünk meg és nem küldünk vissza!

Magyarország is megsértette a madárvédelmi irányelvet

Az Európai Bizottság szabálysértési eljárást indított 13 tagállam, köztük Magyarország ellen a madárvédelmi irányelv megsértése miatt, valamint további 8 tagállam ellen az élőhelyvédelmi irányelv végrehajtása kapcsán.

A két irányelv célja az unió egész területén biztosítani a madarak és általában az állatok, valamint élőhelyeik magas szintű védelmét, s elérni, hogy 2010-ig megálljon a biológiai sokféleség csökkenése.

A madárvédelmet illetően 13 tagállam kapott első figyelmeztető levelet: a Cseh Köztársaság, Ciprus, Dánia, Észtország, az Egyesült Királyság, Görögország, Hollandia, Lengyelország, Lettország, Litvánia, Luxembourg, Magyarország és Szlovákia. Az 1979-es madárvédelmi irányelv minden természetesen előforduló madárfaj védelméről, állományának kezeléséről és ellenőrzéséről rendelkezik. Tartalmaz a madarak élőhelyeinek védelmét célzó intézkedéseket is. A tagállamok számára előírja, hogy különleges madárvédelmi területeket jelöljenek ki 194 veszélyeztetett, és valamennyi vonuló madárfaj számára. Az irányelv megtiltja az olyan tevékenységeket, amelyek közvetlenül veszélyeztetik a madarakat: ilyen a szándékos leölés, a befogás, a fészekrombolás, a tojásrablás, valamint az élő vagy elpusztult madarakkal való kereskedés (néhány indokolt kivételtől eltekintve).

A 13 érintett tagállamban eltérő mértékű a nemzeti jogszabályok hiányossága. Előfordul, hogy a nemzeti jogszabály nem biztosít megfelelő védelmet a madártojások vagy a fiókák számára. Máshol olyan körülmények között is engedélyezik a vadászatot, amelyek nincsenek összhangban az irányelvben előírt feltételekkel, vagy nem megfelelőek a madarak élőhelyeinek védelmére hozott intézkedések.

A vadon élő növények és állatok, valamint élőhelyeik védelméről 8 tagállam részesült első figyelmeztetésben: a Cseh Köztársaság, Ciprus, Dánia, Görögország, Lengyelország, Málta, Szlovákia és Szlovénia. Az élőhelyvédelmi irányelvet 1992-ben fogadták el. A madárvédelmi irányelv által biztosított védelmet kiterjeszti a ritka, veszélyeztetett vagy endemikus fajok sokkal szélesebb körére, többek között vagy 450 állatfajra és 500-féle növényre. Körülbelül 200 ritka és jellemző élőhelytípus is részesül védelemben. Az irányelv célja a biodiverzitás megőrzése. Ennek eszköze a különleges természetvédelmi területek egész Európát lefedő hálózatának, vagyis a Natura 2000 hálózatnak a létrehozása, amely az első ilyen hálózat a világon, és egyben az EU hozzájárulása az ENSZ biológiai sokféleségről szóló egyezménye keretében létesítendő világsszintű természetvédelmi hálózathoz.

Az irányelvnek való meg nem felelés ebben az esetben is tagállamonként eltérő okokra vezethető vissza: például a különleges természetvédelmi területeket érintő tevékenység vagy beruházás esetén a tagállam nem követel meg kompenzációs intézkedést, vagy bizonyos fajok nem részesülnek kellően szigorú védelemben.

Természetvédő tábor a Magyar Földrajzi Múzeumban

Nyári természetvédő tábor a Magyar Földrajzi Múzeumban! című felhívást olvastam az újságban májusban. Ezt nem szabad kihagyni! – mondtam és indultam is a táborvezetőhöz **Mácsi Anettához** beírni gyermekemet. Nagyon jól tettem, mert igazán kellemesen hasznos hetet töltött ott el, és sok új ismerősrre és baráttra tett szert.

Most néhány héttel később, visszatekintve beszélgetek Anettával a tábor tapasztalatairól.

– *Te hogy értékeled az idei tábort? – kérdezem.*

– Szerintem most is jól sikerült. Nagyon jó volt a hangulat és a pénteki akadályversenyen tapasztaltuk, hogy nem csak jól érezték magukat a gyerekek, hanem sok mindent meg is jegyeztek a hallottakból. Ennek én nagyon örülök, és annak is, hogy többen úgy búcsúztak el tőlem: Kár, hogy a jövő héten már nem lesz tábor! Jövőre is jövünk!

– *Ez a kellemes környezetnek, a kedves felnőtteknek és persze a változatos programnak is köszönhető.*

– Igen, hétfőn röviden beszéltem táborrendről, majd egy Ó-falusi sétán ismerkedett össze a társaság. **Kovács József** muzeológus lelkesen mutatta be a gyerekeknek a II Lajos emlékművet, az Ó-falusi plébániatemplomot és a Minaretet. Délután az alkotó kedvűek (főleg a lányok) agyagoztak és papírszafarit készítettek itt a kocsiszínbén A lendületes fiúk pedig birtokukba vették a Múzeumkert fűvét, amiből pillanatok alatt focipályát varázsoltak. Ez már-már hagyomány.

Két egész napos kirándulás volt. Kedden a Vértesbe mentünk, ahol a Geszler-ház kiállításának megtekintése után a Haránt-hegyi botanikai-geológiai tanösvényen mentünk végig, helyi vezetővel. A csütörtöki kirándulás hosszabbra sikerült. Szalajka-völgyben az Istállóskői-ősemlékbarlangot, a Fátylvízesést néztük meg, amit Szilvásváradon egy kézműves foglalkozás követett.

– *Úgy hallottam ez nem egy szokványos foglalkozás volt.*

– Hát tényleg nem. **Regős József** régész érdekes bevezetés után kőbaltát készített a gyerekekkel. Izgultam is, hogy haza-



felé a buszon a sok kőbalta hogyan fog elférni egymástól! De a gyerekek a hosszú út ellenére fegyelmezettek voltak.

Szerdát és pénteket a Múzeumban töltöttük. A kiállítás anyagával ismerkedhetett meg mindenki, illetve szerdán délután **Nemerkényi Zsombor** tartott előadást, melynek címe „A kanyonok között a Csendes-óceántól az Atlanti-partokig Észak-Amerikán keresztül”. Persze az üvegfestés, hajtogatás, na meg a foci egy nap sem maradhatott el. Említettem már, hogy pénteken akadályversenyen foglaltuk össze a hét eseményeit.

– *Tényleg lesz jövőre folytatás?*

– Természetesen, már jó pár éve minden nyáron tartunk tábort a munkatársaim segítségével. Több visszatérő táborozóval találkoztunk idén is. Mindenféleképpen megszervezzük a jövő nyáron is, amellet, hogy igény van rá, a Múzeum életében is egy színes hetet jelent.

– *Te szoktál év közben is foglalkozásokat tartani gyerekeknek.*

– Igen, gyerekeknek szóló előadásokon a Föld geológiai és egyéb természeti értékeit mutatjuk be. Az érdeklődést, az ismeretek memorizálását versennyel szoktunk ösztönözni.

– *Anetta, kívánom neked, a jövőben is ilyen szeretettel beszélj és foglalkozz a gyerekekkel.*

Ispány Judit

Sirius Állat- és Természetvédelmi Közhasznú Alapítvány

Telefon: 06 30 276-6071 (Böjtös Andrea) • 06 30 910-6987 (Böjtös Éva)

Email: siriusmail@freemail.hu • Bankszámlaszám: • 10403136-49534949-49521015



TERMÉSZETI ÉRTÉKEK ÉRDEN V.



Borzas len

lis felmelegedés és szárazodás egyértelműen kimutatható hazánkban az elmúlt évtizedek során. Egyik oka talán, hogy egy jégkorszak utáni meleg időszak felé haladunk, a másik, pedig a légszennyezés, az üvegházgázok feldúsulása. Ráadásul a lefolyó vizek gyors levezetése érdekében végzett folyószabályozások, illetve a lápok, mocsarak lecsapolásával kiszárítottuk az országot, így kevesebb pára kerül a levegőbe, kevesebb helyi zápor, csapadék alakul ki. Hegyvidékeinken már több forrás is eltűnt, vagy csak időszakosan: többnyire a hóolvadás után működik.

Ekkorra Érd környékén is a szárazság és a kánikula az úr. Már kiszáradt a sziklagyepek és lejtősztyepppek talaja. A füvek nagy része elsárgult, terméseik most érnek. Csak azok a növények képesek virágozni, melyek gyökérszete lenyúlik a talaj alsóbb rétegeibe, vagy gyökereik, módosult hajtásaik (pl.: a hagyma) vizet raktározhatnak. Leveleik többnyire keskenyek, gyakran molyhosak, így kevesebbet párologtatnak. A zöld részek, de még a virágzat is serteszőrös vagy tüskés, ezért a legelő állatok nem bánthatják őket. Jó példa erre a **mezei iringó** (*Eryngium campestre*), vagy a **s z a m á r k e n y é r** (*Echinops*). Szárak, leveleik kemények, a levélsallangok szúrós hegyben végződnek.



Budai imola

Július-augusztus – a táborozások, a vízimádók időszaka, vagy a forróság elől menekülők számára a magashegységi túrák ideje.

A heteken át tartó kánikulát vagy fullasztó, párárs meleget csak egy-két órára esetleg néhány napra szakítja meg gyenge lehűlés, amelyet jótékony záporok, esetleg kevésbé jótékony zivatarok, jégesők okoznak. A globális

A **gurgolyák** (Seseli) annyira lecsökkentették a párologtató felületet, hogy a leveleik alig 1 – 3 mm-es szeletkékből állnak. Szép, pirosas fészekvirágzataikkal hívják fel magukra figyelmünket az imolák. Általában középmagas termetű növények, kórószerű, szőrös-szürkés, elágazó szárak van, amelyen folyamatosan nyílnak a virágok. Érd környékén gyakori védett növény a **budai imola** (*Centaurea sadleriana*). Virágai rózsás-pirosak, fészekpikkelyei fénylők. Ugyancsak kiterjedt gyökérszete, illetve vékony, filigrán hajtásrendszere van a leneknek, ezért tavasz vége óta folyamatosan virágoznak a forróságban is. Védett lenfajokkal Érdet is találkozhatunk, így a **sárga len** (*L i n u m flavum*) aranylóló foltjaival, illetve a **borzas len** (*L. h i r s u t u m*) nagy, halványkék csokraival.



Budai imola

A nyári kópárságban váratlan meglepetésként bukkannak elénk a kövirózsák szép virágzatai. Míg a száraz, napos oldalakat részesítik előnyben, sziklarepedésekben, kőtörmelékben gyökereznek, pozsgás tőlevélrózsát fejlesztenek, amely dacol az időjárás viszontagságaival. **Pozsgásoknak** nevezzük azokat a növényeket, amelyeknek egyes szervei vízraktározásra módosultak. Például a kaktuszok zömének a szára, az agavéknak, aloéknak, a varjúhájféleknek vagy a kövirózsáknak a levelei lettek húsosak. Hazánkban vadon négy kövirózsafaj él, kettő-kettő igen hasonlít egymáshoz. A sárga virágúak viszonylag gyakoriak, az alapközetben sem válogatnak. A **sárga kövirózsá** (*Jovibarba hirta*) levélrózsája szétálló, csillag alakú, míg a **gömbös kövirózsáé** (*J. sobolifera*) zárt, gömbszerű, nagyszámú lepetyogó sarjakkal. A pirosas színű fajok már ritkábbak, s mivel virágaik jobban kinyílnak, így szebbek is. A **rózsás kövirózsá** (*Sempervivum marmoratum*) a nyílt szilikát-sziklagyepekben él, főleg az Északi-középhegység vulkáni eredetű tagjain találkozhatunk vele. A **házi kövirózsá** (*S. tectorum*) vad törzsalakja hazánkban csak a Villányi-hegység mészkőszikláin fordul elő. A házi kövirózsát a néphagyomány szerint két ok miatt is használták: a levelek nedvét fülbajok orvoslására, (régi neve: fülfü is erre utal) illetve a magashegységekben oly gyakori villámcsapás elhárítására a kőből, palából rakott háztetőkre is ültették (tectum = tető).

Érdi virágok a kánikulában



Bunkós hagyma

bokorerdei úgy kiszáradnak, hogy aljnövényzetük valósággal porzik, látványos virágra alig bukkanhatunk már.

Az üdebb völgyalji cseres- és gyertyános-tölgyesekben tömegesen nyílnak a különféle harangvirágfajok és a nyár jellemző erdei orchideái a **nőszőfüvek** (Epipactis). Általában 10 – 60 cm magasak, leveleik oválisak, vagy lándzsásak, puhák és törékenyek. Virágzatuk fürt. Virágaik 0,5 – 1 cm közöttiek, sárgászöld vagy halvány lilászöld színűek, alig venni észre őket az erdő zöld homályában. Az orchideákra jellemző mézajak (többnyire az alsó lepellel) itt is jól fejlett, de nem olyan feltűnő, mint a korábbi cikkben bemutatott kosboroké. A nőszőfüvek mézajakának a felső része bögre-szerű, lefelé kisebb-nagyobb fodros nyelvben folytatódik. A termésük 1 cm-es tok, amelyben parányi magvak (egy mákszem kb. 20 – 30 orchideamagnak felelne meg!) ezrei sorakoznak. Üde lomberdeink egyik leggyakoribb orchideája a



Sárga len

A nyári forróságban, a száraz gyepekben több virágzó hagymafaj is található, de látványos tömegben csak a **sárga hagyma** (*Allium flavum*), a sötét lilás-piros virágú, védett **bunkós hagyma** (*A. sphaerocephalon*) és az apró termetű, lilás rózsaszín virágú, ugyancsak védett **pézsma hagyma** (*A. moschatum*) pompázik.

Nyár közepére az Érdrel szomszédos területek tölgyesei és

széles levelű nőszőfü (E. helleborine). Magassága elérheti az 1 m-t, virágfürtje pedig a 30 cm hosszúságot, amelyen akár 50 virág is sorakozhat. A mézajak színe az egyöntetű zöldtől a rózsásra változhat, ez a megvilágítottságtól is függ, a szurdokok mélyén fejlődő példányoké többnyire zöld, míg a napsütötte tisztásokon egészen pirosas virágú egyedeket is láthatunk. A nyár második felében, a szárazság

elől az állatvilág egyre inkább a vizes élőhelyekre húzódik. Itt még javában virágoznak a magas kórós fajai, különösen a gyalogbodza (*Sambucus ebulus*), no meg az agresszív jövevény, az aranyvessző (*Solidago*). Ez a rovarvilág és a rájuk vadászó többi állat paradicsoma. Ezekben a helyeken gyülekeznek a volulásra készülő madárcsapatok is, hogy utoljára még felhízlalják magukat a több ezer kilométeres útjuk előtt.

Augusztus a májushoz hasonlóan érzelmes hangulatú hónap. Igazi varázsát talán az adja, hogy végéhez közeledik a nyár, s mindenki igyekszik még kisajtolni az évszak adta lehetőségeiből annyit, amennyit csak bír. A tikkasztó forróság elől elmenekülünk a vizekhez, vagy a hűvös hegyekbe. Langyos éjszakákon a tábortűz után, egy jó társasággal, vagy a kedvessel lelkesen tanulmányozzuk a csillagos égboltot. A sziporkázó égitestek között megkereshetjük a Hattyút, a Lantot vagy a Skorpiót, számolhatjuk a hullócsillagokat (kavicsok az űrből) és álmodozhatunk, elmélkedhetünk a természetről, az emberiségről, a kettőről együtt, hiszen ezek valójában egyetlen egészet alkotnak.

Halász Antal



Nőszőfü



Sárgás kövirózsa

Folytatás az 1. oldalról



Kaszattermése majdnem szív alakú, szürke, 3-4 mm hosszú. Egyetlen növény megközelítően 10 000 magot terem, melyek a széllel, ill. vetőmagokkal együtt terjednek. Rendkívüli ellenálló képességüket jelzi, hogy kedvezőtlen körülmények között akár 40 évig is csírázó képesek maradhatnak. A mély talajrétegekbe került magok egy esetleges talajmozgatással a felszín közelébe kerülve ennyi idő után is jó eséllyel csíráznak ki.

Minden növény magról kel ki és fagyokig virágozhat. Hazánkban március végén kezdődik a magok csírázása, április-májusban az összes mennyiség kb. 60 százaléka kikel, de egészen az őszi fagyokig várható a megjelenése. Csírázásához a 10-20 C°-os hőmérséklet a legkedvezőbb, szereti a fényt, de akár teljes sötétségben is képes csírárt hajtani.

A növények legintenzívebb növekedési időszaka júniusban és július elején van.

Július végén kezd virágozni, a legintenzívebben augusztusban szórja virágporát majd ezt követően kisebb intenzitással a fagyok beálltáig állandóan tart. A kiszórt virágpor-mennyiségre jellemző, hogy az ÁNTSZ pollencsapda mérései alapján a mennyisége többszöröse a következő legnagyobb virágpor tömeget adó fűféléknek, az összes fűfajt beleértve!

A virágpor a szél útján akár 100 km-es távolságra is képes eljutni. A termés érése október közepe táján kezdődik. Az érést egy nyugalmi állapot követi, melynek az őszi csírázás megakadályozása a célja.

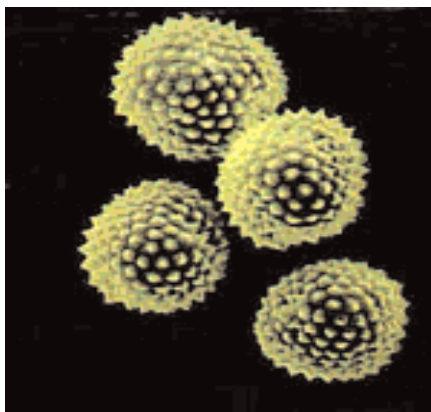
ÁRTALMATLANÍTÁSÁNAK MÓDJA

A legfontosabb, hogy minden alkalmas eszközzel hosszú ideig kell véde-

kezni, annak érdekében, hogy tartós eredményt érjünk el.

A **kézi gyomlálás** a parkokban, kertekben az egyik leghatékonyabb módszer. Ezt a módszert csak a virágzás előtti időbe ajánljuk, mert a nagy tömegű pollennel való találkozás egészségre gyakorolt hatása minden életkorban kedvezőtlen.

Mindig kerteszkésztyűvel végezzük, mert a nagy tömegű virágpor érzékenységet, ill. különböző súlyosságú allergiás reakciót válthat ki és a növény szára allergizáló hatású terpén származékot tartalmaz!



A **kaszálás és a kapálás** árok partok, nagyobb kiterjedésű területek költészkímélő védekezési módja. A növényeket tömeges megjelenésük után, ahol lehet minél előbb tanácsos megsarabolni, a talajszinten a gyökérnyaki részt elvágva elpusztítani. Ez a legbiztosabb módszer, mivel a növények így nem tudnak újrahajtani.

FIGYELEM!

A talajhoz közeli néhány cm-en 2-3 elágazása is van, és az ezekből kinövő oldalhajtások teszik eredménytelenné a szakszerűtlenül végzett kaszálással történő védekezést. Közvetlenül a talaj fellett kell kaszálni!

A **vegyszeres gyomirtás** (a mezőgazdasági területeken ajánlott) esetén fontos gondosan megválasztani a gyomirtó szert és ügyelni kell arra is, hogy minél fiatalabb legyen a gyomirtóval kezelendő növény. Legcélszerűbb a vegszerrel történő gyommentesítést akkor végezni, amikor a gyomnövények zöme már kikelt, és már elegendő levélfelületük van a szerek felvételéhez. A védekezéseket legkésőbb a parlagfű 10 cm-es állapotáig el kell végezni.

MIT TEHETÜNK A SZÉANÁTHA TÜNETEINEK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN?

Az allergizáló növény virágzásakor:

- Minél kevesebb időt töltsön a szabadban.
- Kerülje a szabadtéri sportokat, mivel a víz feletti 15-20 cm-es levegőréteg pollent nem, vagy csak igen csekély mértékben tartalmaz egyedül az úszás élvezhető korlátlanul a szénanátha aktív időszakában.
- Éjjel ne tartsa nyitva az ablakot.
- Gyakran és megfelelő alaposággal porszívózzon, és nedves ruhával törölje át a padlót, továbbá rendszeresen, nedves ruhával töröljön port.
- Ruházatát mossa lehetőség szerint naponta, cipőjét is vizes ruhával törölje meg.
- Ágyruháját, törölközőjét cserélje és mossa gyakrabban.
- A ruhákat ne a szabadban szárítsa.
- Haját lefekvés előtt naponta mossa meg.
- Kerülje a dohányzást, ami fokozza az allergia tüneteit.

A parlagfű allergiás keresztreakciót ad az alábbi növényekre, ezért ha parlagfűre allergiás kerülje a dinnye, görög-dinnye, uborka, cukkini, banán, gesztenye, paradicsom, kerti saláta fogyasztását.

Feltétlenül forduljon szakorvoshoz, az orvos utasításait betartva a rendelt gyógyszereket folyamatosan alkalmazva tünetei jelentősen csökkenhetnek.



MAGYAR RÁKELLENES LIGA ÉRDI SZERVEZETE

Szolárium és bőrrák új fejlemények

A solárium és a bőrrákos megbetegedések közötti összefüggésre hívta fel a figyelmet ismételten egy brit kutató, a solárium használatának korlátozása mellett foglalva állást – adta hírül az MTI.

Dr. Anthony Young, a tekintélyes londoni King's College kutatója húsz évre visszatekintő vizsgálatai alapján jelentette ki: határozott bizonyítékok támasztják alá, hogy a Napból érkező ultraibolya-A és -B sugárzás fokozza a melanoma (rosszindulatú festékes bőrdaganat) kialakulásának kockázatát, s dr. Young most ugyanezt állítja a solárium által keltett sugarakról. A kutató vizsgálatai cáfolják azokat a híreket, amelyek a gépeket a természetes napozás biztonságos alternatívájának tartják, s azt állítják, megvéd a leégéstől. Már korábban kiderült, hogy a soláriumgépek is előállítanak UV-B-t, amelynek mennyisége a gép típusától függ, s az is, hogy az UV-A mégsem annyira biztonságos, mint azt gondolták.

Az elmúlt héten látott napvilágot az a fölmérés, amely az 1995 és 2000 közötti időszakban 24 százalékos emelkedést mutatott ki a rosszindulatú melanoma előfordulásában Nagy-Britanniában. Young aggasztónak nevezte, hogy fiatal nőknek egy elég jelentős csoportja rendszeresen soláriumozik.

A brit kutató szerint ajánlatos volna, ha a barnulni vágyók a solárium használatát évi 20 alkalomra korlátoznák, azok pedig, akiknek a bőre egyébként is nehezen hajlamos a barnulásra, teljesen lemondának róla. Ugyancsak fontos volna – tette hozzá Young –, hogy 18 év alatti fiatal lányok számára törvény tiltsa meg a solárium használatát.

A fejlett országokban, köztük Nagy-Britanniában is, az orvosok több alkalommal jelezték aggodalmukat a „napozógép” túlzott használata miatt. A brit orvosi kamara tavaly áprilisban kifejezetten kérte a kormányt a soláriumokkal kapcsolatos szabályok szigorítására, arra hivatkozva, hogy sokan évi 100 alkalommal is a veszélyes sugarakat kibocsátó berendezés alá fekszenek.

A bőrgyógyászok egyik szakmai szövetsége, a egyenesen a soláriumozásról való végleges lemondást ajánlotta, illetve azt, hogy amennyiben valaki mégis ragaszkodik a mesterséges barnuláshoz, évi 10 alkalommal korlátozza e berendezések használatát.

origo.hu

Nem jut elég pénz a betegek kezelésére

Az új finanszírozási rendszer miatt elképzelhető, hogy több hónapot kell várniuk a betegeknek a kemoterápiás kezelésre – mondta az InfoRádióban a Magyar Rákellenes Liga elnöke. Gondot okozhat a megfelelő, de drága gyógyszerek beszerzése is.

A Magyar Rákellenes Liga elnöke kiemelte: miután meghatározták, hogy a kemoterápiás centrumok mennyi daganatos beteget kezelhetnek egy hónapban, aki ezen a kereten túl jelentkezik, már nem kaphat ellátást abban a hónapban. Márpedig a keret gyorsan betelik, hiszen sok a beteg – hangsúlyozta Vasváry Artúrné.

A civil szervezet elnöke szerint gondot okoz az is, hogy az Országos Egészségbiztosítási Pénztár alkalmanként nem fizeti ki a törzskönyvezett, de drága gyógyszereket.

A beteget kezelik valamilyen gyógyszerrel, de nem azzal, amellyel igazából hatékony lenne az eljárás. Pedig nem lehet egy gyógyszert egy másikkal csak úgy felcserélni, mivel ugyanaz a típusú rák is másképp működik egy-egy emberben – tette hozzá a rákellenes liga elnöke.

Vasváry Artúrné közölte: Magyarországon évente 60 ezer új rákbeteget fedeznek fel, egyre többeknél a korai, gyógyítható stádiumban. Egy-egy rákbeteg teljes kezelése több millió forintba kerül.

Politikai vita tárgya a daganatos betegek kezelése

Tavaly óta 48 onkológiai centrumba irányítják a rákbetegeket. A szakma szerint ez így biztonságosabb és Nyugat-Európában is így van.

Ezekben az intézetekben megfelelő a felszerelés, vannak szakemberek és közvetlenül adhatóak azok a gyógyszerek, amikre a daganatos betegek kezelésekor szükség van.

Tavaly óta a finanszírozás is megváltozott. Az Egészségügyi Minisztérium államtitkára, dr. Horváth Ágnes szerint több lett.

„Az OEP plusz finanszírozást biztosított az onkológiai centrumokba. Jelenleg az a helyzet, hogy ebből a többlet forrásból időarányosan egy része nem is került felhasználásra. Tehát vizsgáljuk jelenleg is a problémát.” – mondta dr. Horváth Ágnes.

A centrumok kialakításával a rákellenes szervezetek szerint aggályossá vált a betegek azonnali ellátása.

Az államtitkár még hozzátette: „fontos, hogy egy komplett kivizsgálás történjen meg. A kivizsgálás természetesen időigényes, de ahogy a beteg bekerül a centrumba, onnantól kezdve azonnal ellátják. Én nem tudok várólistáról.”

Molnár Lajos egészségügyi miniszter nyilatkozatot adott a Magyar Távirati Irodának, ahol azt mondta: „Nincs egy hónapnál hosszabb várakozási idő a kezelésekre.”

MUSTÁRMAG
Magyar Rákellenes Liga Érdi Szervezet
erdirakliga@freemail.hu
honlap: www.erdirakliga.fw.hu
telefon: 06-20-56-55-208
cím: 2030 Érd, Alsó u. 8.
számlaszám: 12001008-00102329-00400001
Lelkiségegy telefonszolgálat a
06-80-505-675 ingyenes zöld számon
hétfőtől szombatig 9-21 óráig.

Nyomdai munkák

Könyvek, folyóiratok, prospektusok, szórólapok

tervezése,

komplett nyomdai kivitelezése

Csoma Kiadó Kft. Telefon: 06-20-9205-496

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNATISZTÍTÁS

NAGYNYOMÁSÚ WOMA AUTÓVAL.

FÜLÖP SÁNDOR VÁRJA MEGRENDELÉSEIKET!

Telefon: 23-377-062, 06-20-9368-062

Festést, mázolás, tapétázást, hideg-,
melegburkolást vállal Majoros József.

Telefon: 06-30-320-0988

Jogsegélyszolgálat

A Városvédő és Városépítő Egyesület minden héten pénteken 17 és 19 óra között **ingyenes jogi tanácsadást tart.**

Helyszín: Érd, Diósi út 4/1

(a Ritmus Áruház mellett, a vasút felőli bejárat)

Dr. Szabó Ferenc ügyvéd.

Tel.: 06 30 352-1275

MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐ

TELEFON: 06-30-850-3047

GYÓGYÍTÓ, FRISSÍTŐ**MASSZÁZS**

- többféle technika kombinációja
- mozgásszervi problémák kezelése, megelőzése
 - frissítés, testi-lelki lazulás
- nyirokmasszázs narancsbőr kezelésére

Ha ezt a hirdetést magával hozza,
a 3. alkalom ingyenes!

Bozó Krisztián

a Dragon Heart Orvos-Természetgyógyász

Társaság tagja

Telefon: 06-20-911-0641

**MA-IS Szolgáltató -
Mérnök Bt.****Tisztelt Cégvezető!**

Vegye igénybe **ingyenes tájékoztatónkat** a vállalkozásokkal szemben támogatott **környezetvédelmi elvárásokról, jogszabályokról!**

További szolgáltatásaink:

- > **Hulladék** nyilvántartások, bevallások,
- > **Levegőtisztaság**-védelmi bevallások,
- > **Vízminőség**-védelmi bevallások,
- > **Környezetvédelmi szabályozások** elkészítése,
- > **HACCP, ISO 9001, ISO 14001** rendszerek kiépítése.

Telefon: 70 312 98 34, 30 289 85 74
e-mail: maiserd.bt@axelero.hu

**DOHÁNYZÁS LESZOKTATÁS
TESTSÚLY CSÖKKENTÉS**

Telefon: 23-371-637 vagy 06-70-381-3540

Diósi út 4. (a Ritmus Áruház mellett)

HAGYOMÁNY, KÉZMŰVESSÉG, NÉPMŰVÉSZET

*Egyedi kerámiák igényes kivitelben,
nagy választékban a készítőtől.*

SZŰCS LÁSZLÓNÉ keramikus
2030 Érd, Fürdő utca 32.

Telefon, fax: 06-23-374748

**Bonsai Hungary**

**Bonsai
Alakfa**
Növények alakra
nyírása

Érd Bajcsy Zs. u. 171.

06 30 2477600

www.bonsaihungary.hu

